

# Themen und Inhalte

Der Workshop richtet sich an Menschen, die einen Sprechberuf ausüben – Schauspieler, Lehrer, Mitarbeiter im Callcenter, Pfarrer – und ihre Stimme bewusster einzusetzen möchten. In Partner- und Gruppenarbeit wird mit Hilfe von Stimmübungen und anhand von literarischen Texten vermittelt, wie man mit Atmung und Stimme schonend umgeht.

Folgende Fragestellungen werden -vorwiegend praktisch- behandelt:

- Wie bereite ich meine Stimme auf einen für sie arbeitsreichen Tag vor?
- Wie hält meine Stimme länger durch, ohne heiser zu werden?
- Wie verleihe ich ihr mehr Ausdruck ?
- Wie setze ich mich laut und kraftvoll durch?

Da das Spüren und Steuern der Atmung eine Voraussetzung für die bewusste und gesunde Stimmgebung ist, wird ein Schwerpunkt im Workshop auf die Körper- und Atemwahrnehmung gesetzt.

Es werden diesbezüglich Themen wie die Erarbeitung des dreiteiligen Atemrhythmus, Atemvolumen und die Flexibilisierung des Zwerchfells praktisch behandelt.

Das in den Übungen erlernte soll mittels kurzer Texte und Rollenspiele von alltagsähnlichen Situationen in die Spontansprache übertragen werden.

Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Ich freue mich auf Sie und Ihre Stimme,

Madeleine Kumbier

# Organisatorisches

Daten	Anmeldung
Terminfindung über doodle	s.u.

**Uhrzeit:** **10:00 bis 17:30 Uhr**  
(Mittagspause ca. 1h)

**Ort:** Schreiberring 31, 12101  
Berlin

**Gruppengröße:** 5 bis 7 Teilnehmer  
(Der Workshop findet ab einer Gruppengröße von 5 Teilnehmern statt)

**Kosten:** 85€ normal  
75€ für Referendare  
65 € ermäßigt ( Studenten und Arbeitssuchende)

Kontoverbindung:  
Madeleine Kumbier  
Kto.-Nr.: 2801004  
BLZ: 52060410  
Ev. Darlehnsgenossenschaft

**Mitzubringen sind:**  
ein Gedicht oder ein Prosatext, eventuell warme Socken und viel Freude am Sprechen.

Wenn Sie Fragen haben, können Sie mich gern unter folgender Nummer anrufen:  
Mobil 01577-5971731

# Anmeldeformular

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Ich melde mich hiermit verbindlich zum Workshop am \_\_\_\_\_ an und werde den Betrag von \_\_\_\_\_ € auf oben angegebenes Konto überweisen.

Ich kann an keinem der beiden Termine, bin aber interessiert beim nächsten Mal dabei zu sein.

Ich bin hiermit informiert, dass im Falle eines Rücktritts meinerseits 60 % der Kosten einbehalten werden.

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)

Bitte senden Sie die Anmeldung unterschrieben an:

Madeleine Kumbier,  
Schreiberring 31,  
12101 Berlin

## Stimme dein Instrument

- Wie bereite ich meine Stimme auf einen für sie arbeitsreichen Tag vor?
- Wie hält meine Stimme länger durch, ohne heiser zu werden?
- Was muss ich beachten, um meine Stimme zu schonen?
- Wie verleihe ich ihr mehr Ausdruck ?
- Wie setze ich mich laut und kraftvoll durch?

## Madeleine Kumbier

Mezzosopran

staatl. geprüfte Atem-, Sprech-  
und Stimmlehrerin,  
Schlaffhorst-Andersen

Certified Master Teacher,  
Estill voice training

- ♪ Sprecherziehung
- ♪ Einzelstimm- und Gesangsunterricht
- ♪ Atemschulung
- ♪ chorische Stimmbildung
- ♪ Lampenfieber-Training

Gemeinsam Atmen und Sprechen!

Schreiberring 31, 12101 Berlin,  
Tel: 01577-5971731

[www.stimme-atmung.de](http://www.stimme-atmung.de)

## Stimme dein Instrument

Workshop für Menschen, die  
einen Sprechberuf ausüben

**sprechen - und  
gehört werden**

*Madeleine Kumbier*

staatl. geprüfte Atem-,  
Sprech- und Stimmlehrerin

Certified Master Teacher,  
Estill voice training

Schreiberring 31, 12101 Berlin,  
Tel: 01577-5971731

[www.stimme-atmung.de](http://www.stimme-atmung.de)